





## **Hinweis zur Sportgesundheit sowie Regeln für ein erfolgreiches Miteinander**

*Alle Sportler müssen selbst für ihre Sportgesundheit Sorge tragen und ihr Training auf die gesundheitliche Leistungsfähigkeit einstellen. Alle Sportler sind verpflichtet, den Anweisungen der Übungsleiter bzw. der für den Trainingsbetrieb Verantwortlichen Folge zu leisten.*

*Die Geschäftsordnung hierzu kann zu Geschäftszeiten in der Geschäftsstelle und im Internetauftritt des Vereins eingesehen werden.*

*Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Einhaltung und Befolgung dieser Regeln. Die Datenschutzerklärung (Aushang im Sportzentrum, Download auf unserer Homepage oder auch Aushändigung auf Verlangen) habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich bis auf Widerruf damit einverstanden.*

*Mir ist bekannt, dass mit dem Datum des Eintritts in den PostSV bereits einzelne, geringfügige Verstöße gegen die Satzung, die Ordnungen und die hier aufgeführten Regeln und Erklärungen zum Ausschluss aus dem Verein führen können – der engere Vorstand entscheidet darüber individuell.*

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

---

## **Wie bist du auf uns aufmerksam geworden?**

- Internet (Homepage / Facebook)
- örtliche Presse
- Werbung
- Flyer
- Freunde / Familie
- Sonstiges \_\_\_\_\_

---

## **Familienmitgliedschaft**

*Des Weiteren werden folgende Personen zeitgleich Mitglied im Postsportverein Heide e.V.:*

Name, Vorname	Geburtsdatum	Sparte	Kartennr. + Unterschrift
1.			
2.			
3.			
4.			

---

## **Bearbeitungsvermerke (für die Geschäftsstelle):**

**Eingabe PC** ..... **Einzug am** ..... € ..... **manuell**

**MR**

**Net 2**

Flasche / Shaker ausgegeben

# Postsportverein Heide e.V. (im weiteren PostSV genannt)

## Unsere Regeln für ein erfolgreiches Miteinander.

Der PostSV ist ein Ort des Sport's und der Begegnung, der für alle offen ist. Menschen aus unterschiedlichen sozialen Schichten, verschiedenen Alters, vielen Ländern und Kulturen und mit ganz unterschiedlichen Überzeugungen treffen hier aufeinander. Jede/r ist willkommen und soll es auch merken. Um das zu erreichen, gelten bei uns verbindliche Regeln, die alle einhalten müssen. Ein Verstoß gegen diese Regeln kann zum Ausschluss aus dem Verein führen.

- **Alle Menschen sind gleich**

Alle Mitglieder werden gleich behandelt. Für Ungleichbehandlungen aus politischen, weltanschaulichen und kulturell-religiösen Gründen ist kein Raum. Damit das möglich ist, müssen die Mitglieder sich gegenseitig respektieren und als Menschen wertschätzen.

- **Sich wohlfühlen**

Die Sportstätten des PostSV sollen in einem sauberen und guten Zustand erhalten bleiben. Deshalb tragen unsere Mitglieder dazu bei, dass es so bleibt. Abfall, Unrat etc. werden von jedem Mitglied ordnungsgemäß entsorgt, vorhandene Trainingsgeräte schonend und sorgsam behandelt.

- **Deutsche Sprache**

Ich verstehe und respektiere die Satzung, Ordnungen, Hinweise und Vorschriften in Schrift und Wort in der deutschen Sprache.

- **Gewaltfreiheit und Offenheit**

Gemeinsam Sport treiben setzt die Bereitschaft für Neues voraus. Offenheit gegenüber neuen Sportarten, verschiedenen Weltanschauungen, Kulturen und Religionen. Unsere Mitglieder pflegen einen respektvollen, freundlichen und in der Stimme gesenkten Umgangston miteinander. Gewalt und Androhung von Gewalt haben keinen Platz im PostSV!

- **Trainer und Mitarbeiter**

Unsere weiblichen und männlichen Trainer und Mitarbeiter sind fachlich und persönlich hoch qualifiziert. Ihre Autorität ist unabhängig von Geschlecht, Alter und Herkunft zu respektieren.

- **Mitglieder**

Der PostSV wird von Frauen und Männern, Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen, alten und jungen Menschen frequentiert. Alle diese Menschen verfügen über die gleiche Würde, haben das gleiche Recht auf ihre Überzeugungen und ein gleiches Recht auf freie Meinungsäußerung und Mitsprache.

- **Keine Drogen, Alkohol etc.**

Drogen, Alkohol und Rauchen gefährden die Gesundheit des Sportlers und die der anderen Sportler. Während des Sports ist dieses zu unterlassen!

- **Keine Diskriminierung**

Alle Mitglieder sind gleich zu behandeln, unabhängig von Geschlecht, Alter, sexueller Orientierung, Behinderung, Abstammung, Ethnie, Hautfarbe, Heimat und Herkunft, Glauben, religiöser und politischer Weltanschauung. Sexistische, rassistische, homophobe oder sonstige diskriminierende Äußerungen und Verhaltensweisen sind nicht erlaubt. Die Belästigung von Mitgliedern, egal ob weiblich oder männlich, ist verboten.

- **Keine störende Religionsausübung**

Religionsausübung, die den laufenden Sportbetrieb stört, ist untersagt. Dazu gehören vor allem Gebete in den Räumen des PostSV oder besonders auffällige Reliquien. Sport darf nur in sportfunktioneller Kleidung abgehalten werden.

- **Sicherheit**

Jedes Mitglied verpflichtet sich dazu, in allen Bereichen des Sportzentrums, insbesondere in den Dusch- und Nassbereichen, der Sauna, den Kursräumen sowie auf der Fitnessfläche an die durch die Mitarbeiter eingewiesenen und aushängenden Sicherheitshinweise zu halten. Jedes Mitglied muss sich dazu in der Lage befinden, diese Hinweise zu verstehen und umsetzen zu können.