

Postsportverein Heide e.V.

Am Kirchhof 1-5, 25746 Heide - <https://postsv-heide.de> - facebook.com/postsportvereinheide

Trainings- und Kursplan außerhalb des Sportzentrums

Tag	Zeit	Sportart	ÜL	Level	Ort / Saal	28.09.2020
Montag	17:00 - 19:00	Sambo	Viktor	Kinder / Erwachsene	Sportzentrum Neue Halle	
Montag	18:00 - 19:30	American Football	Tobias	Jugend	März-Okt / Heide Ost Sportplatz	Nov-Feb / Heide Ost Halle
Montag	19:30 - 21:30	American Football	Tobias	Herren	März-Okt / Heide Ost Sportplatz	Nov-Feb / Heide Ost Halle
Montag	19:30 - *	Kegeln	Günther		Kegelhalle	
Montag	20:00 - 22:00	Volleyball	Marie		BBZ Halle	
Dienstag	13:30 - *	Radsport	Christa	Wandern 25-30km	Sportzentrum PostSV	ab Oktober
Dienstag	17:00 - 19:00	Bogensport	Christian		Sportzentrum neue Halle	bitte vorher anmelden
Dienstag	18:30 - 19:30	Schwimmen	Hartmut	Schwimmtreff	Dithm. Wasserwelt	
Dienstag	18:30 - *	Triathlon		Freiwasserschwimmen	gem. Absprache	Sommer
Mittwoch	17:00 - 20:00	Basketball	David		Halle WHG	nur im Sommer
Mittwoch	18:00 - 19:30	American Football	Tobias	Jugend	März-Okt / Heide Ost Sportplatz	Nov-Feb / Heide Ost Halle
Mittwoch	18:00 - 19:30	Triathlon	Hartmut	Schwimmen	Dithm. Wasserwelt	
Mittwoch	18:00 - *	Fußball	Holger	Herren	Sportplatz GHO	
Mittwoch	18:30 - *	Radsport	Michael	moderates Tempo	Gasthof Thedens Fiel	Mai bis September
Mittwoch	19:30 - 21:30	American Football	Tobias	Herren	März-Okt / Heide Ost Sportplatz	Nov-Feb / Heide Ost Halle
Donnerstag	17:00 - *	Radsport	Thomas	Wandern 30-40km April u. ab Sept. 17:00 Uhr	Sportzentrum PostSV	April bis Mitte Okt.
Donnerstag	18:30 - *	Triathlon		Freiwasserschwimmen	gem. Absprache	Sommer
Donnerstag	19:00 - *	Kegeln	Günther		Kegelhalle	ab November
Donnerstag	19:30 - *	Badminton			Sporthalle Meldorf	
Freitag	16:00 - 17:30	SUP	Norbert	Neueinsteiger / Anfänger	Pahlen Jachthafen	Anmeldung erforderlich
Freitag	16:00 - 18:00	Kanu	gem. Plan	nur Fortgeschrittene	Pahlen Jachthafen	Anmeldung erforderlich
Freitag	17:00 - 20:00	Sambo	Viktor	Erwachsene	Sportzentrum Neue Halle	
Freitag	17:30 - 19:00	SUP	Norbert	Fortgeschrittene	Pahlen Jachthafen	Anmeldung erforderlich
Freitag	19:00 - 22:00	Basketball	David		Halle Sophie-Delthleffs-Str.	
Freitag	19:00 - *	Tischtennis	Hans-Peter		Halle Loher-Weg	
Freitag	18:30 - 20:30	Triathlon	Björn	Indoorcycling	Neue Halle	
Samstag	14:00 - *	Triathlon	gem. AbSpr.	Rennrad- / Mountainbikefahren	Abfahrt Schwimmbad Heide	gem. Absprache
Samstag	16:00 - 18:00	Bogensport	Christian		Sportzentrum neue Halle	bitte vorher anmelden
Sonntag	09:30 - *	Triathlon	gem. AbSpr.	Laufen	Wald Weimbüttel	
	gem. Abspr.	Segeln			Maasholm / Pahlen	

* sportartspezifisch kein festgesetztes Trainingsende