

## LIEBE MITGLIEDER UND SPORT-INTERESSIERTE!

Die Landesregierung hat ab Montag, d. 28.06.2021 weitere Lockerungen für den Sport beschlossen.

**Damit sind nun im Innenbereich 25 Sportler und 2 Übungsleiter gleichzeitig für das Individualtraining zugelassen. Zukünftig dürfen 2 Personen die Saunen gleichzeitig nutzen.**

Die Hygieneregeln und der Nachweis der Anwesenheit durch Nutzung der eigenen Magnetkarte gelten weiterhin.

Hier nun die neuen Regeln:

- **Die Buchungspflicht im Calendly entfällt für die Fitnessräume ab sofort.** Da in den Sommermonaten nicht mit 25 Sportlern pro Sportraum zu rechnen ist, darf ab Montag jeder Sportler ohne Reglementierung zum Sport kommen. Wir haben unsere **Öffnungszeiten wieder von 5 Uhr morgens bis 24 Uhr abends** erweitert. Falls in den abendlichen Stoßzeiten mehr als 25 Sportler den Raum betreten sollten, wird der anwesende Trainer eine Umverteilung vornehmen. Sollte kein Trainer anwesend sein, setzen wir auf die Eigenverantwortung unserer Sportler, so dass nicht mehr als 25 Sportler je Raum anwesend sind. Die bisher geltenden Abstandsregeln sind während der Sportausübung aufgehoben. Zur Gewährleistung der Kontaktnachverfolgung muss sich jeder Sportler mit der Magnetkarte ein-checken.
- Die Gruppenkurse dürfen auch bis maximal 25 Sportler und 2 Trainern belegt werden. Ob das in jedem Fall sinnvoll ist, muss der Trainer im Einzelfall entscheiden. Die Kontaktnachverfolgung in den Kursräumen wird über die ausgelegten Listen sichergestellt. Die Online-Kurse laufen teilweise über Sommer noch weiter, informiert Euch bitte beim jeweiligen Trainer oder auf der Homepage des Vereins.
- Die Saunen (Sauna 70° und Sauna 90°) dürfen jetzt mit je 2 Personen **oder** mit beliebig vielen Mitgliedern **eines** eigenen Haushalts gebucht werden! Die Anzahl der Termine ist nicht mehr begrenzt. Die Buchungspflicht können wir leider noch nicht aufheben, da auf Grund des Abstandsgebotes nur Personen aus 2 Haushalten in den Saunen zulässig sind.
- In den Umkleiden/Duschen können sich weiterhin max. 8 Personen zur gleichen Zeit aufhalten (geregelt über die 8 Tischtennis-Bälle). Um hier eine Entzerrung zu erreichen, appellieren wir an die Sportler, schon in Sportkleidung zu erscheinen und nur die Straßenschuhe gegen die Sportschuhe zu tauschen.
- Die Magnetkarten aller Sportler sind ab Montag wieder für die jeweiligen Sporträume freigeschaltet, es wird keine Aufsichtskraft mehr ganztägig vor Ort anwesend sein. Wir setzen auf die Eigenverantwortung unserer

Mitglieder für ein faires Miteinander auf den Sportflächen. Die letzten Sportler sollten abends darauf achten, dass die Fenster geschlossen sind. In der Cross-Mountain-Halle schließen die Dachfenster bei einsetzendem Regen automatisch.

- Wir freuen uns auf viele alte und neue Gesichter in den Räumlichkeiten unseres Vereins. Wenn Euch die neuen Regeln gefallen, dann erzählt es weiter an andere interessierte Sportler.